

介護施設のための
体操・脳トレ動画サービス



ビューティーライフ株式会社

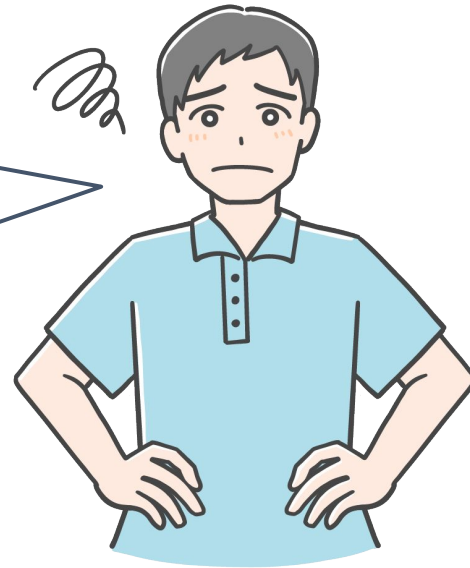


こんなお悩みはありませんか？



体操や脳トレを毎日行うのが大変....
人手不足で手が回らない...

同じ体操ばかりで**マンネリ化**している...
体操の専門知識がある職員もいない...



エクサポによる課題解決

職員様が体操や脳トレを行う代わりに

 **エクサポ** を流す事で課題解決ができます！



エクサポの効果

1

職員様の負担軽減・業務効率化

体操・脳トレを動画放映に置き換える事で**職員様の負担を軽減**。
より少人数体制で実施できる為、職員様が他業務の対応が可能になります！

2

豊富な動画によりマンネリ化解消

体操・脳トレ動画が日替わり構成でホーム画面に表示されます。
1万種類の組み合わせから表示されるので、**マンネリ化解消**ができます！

3

サービス品質と施設稼働率を向上

徳島大医学部監修の内容により、質の高い体操・脳トレを利用者様にご提供。
サービス品質向上により、新規利用者様の獲得と既存利用者様の満足に貢献！

特徴① 日替わりプログラムをご提案

1万種類の組み合わせから、おすすめプログラムを**日替わりでご提案**します！
職員様は動画を選ぶ手間を省略でき、ホーム画面から1クリックで再生可能です。

今日の内容 再生パートを選択

- 1. 今日のご挨拶** 4分
今日は何の日 デビューの日、誕生日の人 吉田拓郎、今日の体操 早口言葉
- 2. 脳トレクイズ** 12分
旅クイズ(山形)：都道府県当てクイズ、間違い探し、穴埋めクイズ
- 3. 上半身の体操** 21分
準備(両手上げスト)、胸と背中ストレッチ、両手合わせ①、肩すくめ、肩回し(初級)、肩甲骨ほぐし①、体側のばし片手、腕の引き合い運動、首回し、深呼吸②
- 4. 休憩** 5分
- 5. 脳トレ体操** 11分
太ももさすり たたき、グーチョコキパー一個ずらし、腕の曲げ伸ばしグーパー、かたつむり、犬猫体操(動きあり)
- 6. 顔トレ体操** 11分
首回し、肩すくめ、顔トレ1

再生 再生時間 41分

特徴② 再生パートをお好みで選択可能

各施設様の使用シーンや職員様の勤務状況に応じて、**柔軟にご活用**頂けます。
動画放映中は、職員様は他業務に取り組むこともできます！

例1: 午前に約15分脳トレなどを実施

1. 今日のご挨拶	5分	<input checked="" type="checkbox"/>
今日は何の日 奈良大仏の日、誕生日の人 大川橋蔵、今日の体操 イヌネコ		
2. 脳トレクイズ	12分	<input checked="" type="checkbox"/>
食クイズ(いちご): 料理当てクイズ、仲間外れクイズ、なぞなぞ		
3. 下半身の体操	21分	<input type="checkbox"/>
胸スト、足のばし、かかと上げ、ももあげ、股関節開閉		
4. 休憩	5分	<input type="checkbox"/>
5. 歌体操	9分	<input type="checkbox"/>
歌体操1、歌体操2		
6. 顔トレ体操	14分	<input type="checkbox"/>
体側のばし片手、胸と背中ストレッチ、顔トレ3		

再生 

再生時間 **17**分

例2: 午後に約30分体操などを実施

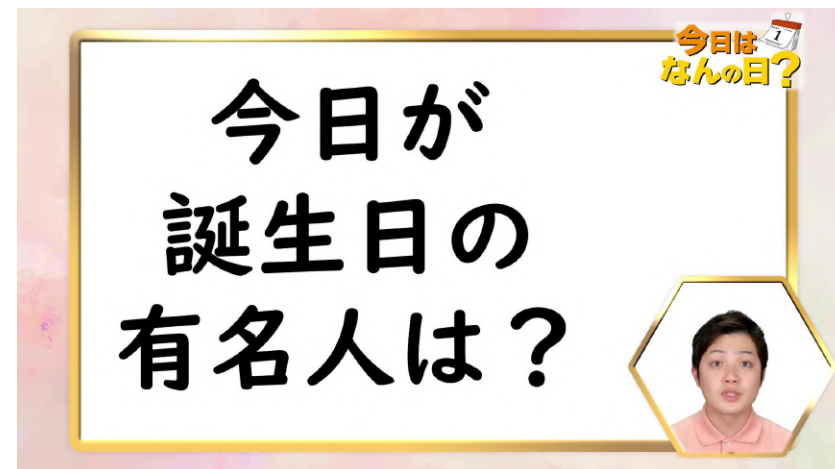
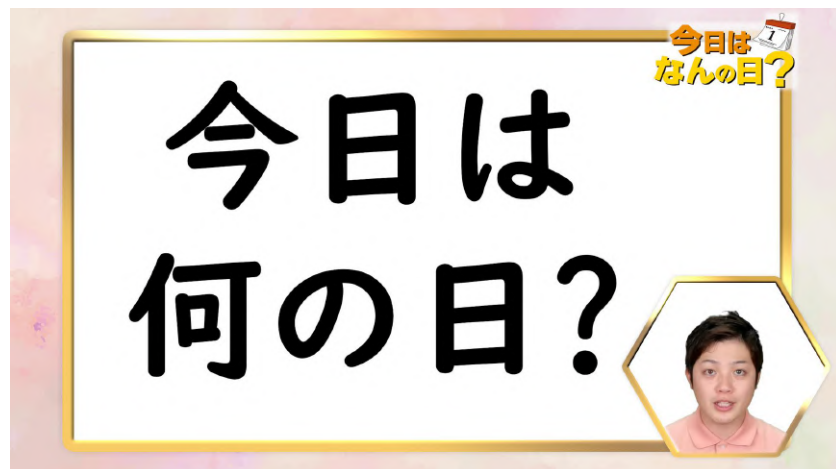
1. 今日のご挨拶	5分	<input type="checkbox"/>
今日は何の日 奈良大仏の日、誕生日の人 大川橋蔵、今日の体操 イヌネコ		
2. 脳トレクイズ	12分	<input type="checkbox"/>
食クイズ(いちご): 料理当てクイズ、仲間外れクイズ、なぞなぞ		
3. 下半身の体操	22分	<input checked="" type="checkbox"/>
準備(両手上げスト)、胸スト、足のばし、かかと上げ、ももあげ、股関節開閉		
4. 休憩	5分	<input type="checkbox"/>
5. 歌体操	11分	<input checked="" type="checkbox"/>
歌体操1、歌体操2、深呼吸②		
6. 顔トレ体操	14分	<input type="checkbox"/>
体側のばし片手、胸と背中ストレッチ、顔トレ3		

再生 

再生時間 **33**分

特徴③ 毎日新鮮な「今日はなんの日？」

毎日更新される「今日はなんの日？」では、司会者が生中継のような臨場感で、〇〇の日や誕生日の有名人を紹介。**新鮮な情報を楽しくご提供**します！



特徴④ 高齢者様に合わせた豊富な体操

体の部位や機能ごとに、豊富な動画をご用意しています。

大きく読みやすい字幕、聞き取りやすいゆっくりとした話し言葉など、

高齢者施設での放映に特化した動画の為、ご利用者様満足を高められます！

エクサポ
基本体操
姿勢



31分

エクサポ
基本体操
上半身



41分

エクサポ
基本体操
体幹



39分

エクサポ
応用体操
脳トレ体操



12分

エクサポ
応用体操
有酸素体操



14分

エクサポ
応用体操
口腔体操

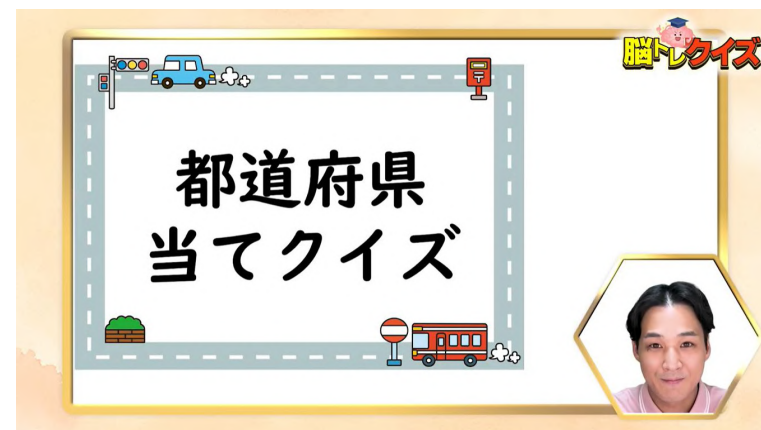
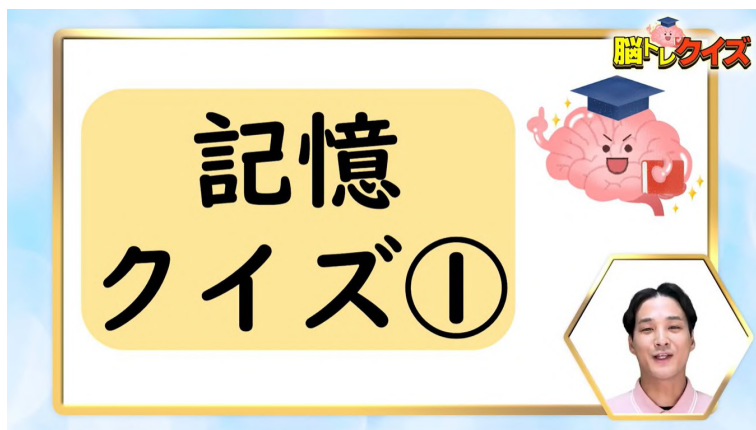


15分

特徴⑤ 認知機能に着目した脳トレ

認知機能向上のための脳トレクイズです。

適切な難易度で、ヒントも多く、**高齢者様が楽しめる**内容です！



特徴⑥ 徳島大学医学部の監修

徳島大学医学部脳神経外科・脳神経内科との共同研究講座 (先端脳機能研究開発分野)での4年の研究実績に基づき開発。

監修医



脳神経外科
教授

高木 康志



先端脳機能研究開発分野
特任准教授

森垣 龍馬



脳神経内科
教授

和泉 唯信



脳神経内科
特任講師

山本 伸昭

ご利用施設様の声



有料老人ホーム
管理者

入浴等の職員が忙しい時間帯にエクサポを放映する事で、職員が他の業務に取り組み、**人員効率化に繋がりました。**

業務
効率化

これまで脳トレの準備は大変で時間が掛かっていました。
エクサポのお陰で負担が減り、とても助かっています。



デイサービス
担当者

職員様
負担軽減

職員の体操をエクサポに置き換える事で、職員が利用者様の横に寄り添い**個別サポート**ができるようになりました。

サービス
品質向上

youtubeを使用していましたが、マンネリ化が課題でした。
エクサポは**脳トレや体操の種類が豊富**で重宝しています！



サ高住
管理者

マンネリ
化解消

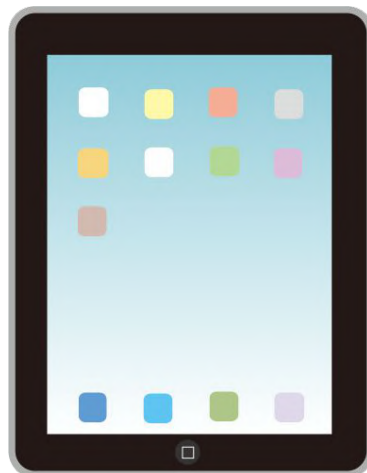
必要な準備

テレビ・タブレット・Wi-Fiをご用意いただきます。

タブレット・Wi-Fiをお持ちでない場合は、レンタルオプションがあります。



テレビ



タブレット



Wi-Fi

(無線インターネット)

料金

入会金

0円

解約金

0円

年間契約なら
52,800円/年
お得に！

エクサポ動画サービス

(月額/1施設あたり)

年間契約 8,800円 (税込)

月契約 13,200円 (税込)

動画を閲覧する端末や通信環境がない施設様向け

端末オプション

(月額/1施設あたり)

タブレットレンタル

2,200円 (税込)

タブレット・ネット通信レンタル

5,500円 (税込)

1ヵ月無料体験 実施中(端末オプションも無料体験可能)

以上